



WEDSTRIJDEN WINTER 2025-2026

Introductie over wedstrijden...

Waarom deelnemen?

Voor jeugdathleten zijn er verschillende voordelen voor wedstrijden van de KAVVV. Ten eerste: het niveau is er laag-dremplig, er zijn een beperkt aantal deelnemers en de sfeer is er steevast zeer gemoedelijk. Daarom is het een ideale instap voor kinderen die net kennis maken met wedstrijden. Ten tweede: Het van een KAVVV-wedstrijd gaat meestal zeer vlot, wedstrijden (vooral crosswedstrijden) zijn snel afgelopen...

Wat?

De KAVVV, voluit: Koninklijke Antwerpse Vereniging voor Vriendenclubs, is een omni-sportfederatie van atletiekclubs uit de Antwerpse rand. Wedstrijden worden georganiseerd in de omliggende gemeenten, van Schoten tot Sint-Niklaas, van Burcht tot Stabroek...

Op wedstrijden lopen atleten hun wedstrijden binnen eigen categorie, tegen atleten van eigen geslacht (meisjes of jongens). Er zijn verschillende categorieën; benjamins, pupillen, miniemen, cadetten,....

Kangoeroes (atleten van 6j) lopen hun wedstrijden mee bij de benjamins.

Benodigdheden?

- Blauwe wedstrijdnummer + veiligheidsspelden
- Witte inschrijvingsbadge
- Clubsinglet of topje
- Trainingskledij
- Drinken + tussendoortje
- Kledij aangepast aan het weer:
 - Regenkledij (+ evt. reservekledij)
 - Zonnecreme / petje /...
- Spikes mogen, maar moeten niet...

Hoe verloopt een cross?

Als je ter plaatse aankomt (afspraak is steeds om 12u50, ter plaatse) dien je eerst jezelf in te schrijven, dit doe je door je witte badge af te geven aan de inschrijvingstafel. Vanzodra je dit hebt gedaan, zoek je teamgenoten op. We wandelen gezamenlijk naar de effectieve crosslocatie. Op de crosslocatie zelf, verkennen we samen het parkoers, al lopend, dit is het inlopen. Daarna doen we (net zoals op training) looptechnische oefeningen, eindigen doen we met enkele versnellingen en spurtjes. Daarna is er even tijd om je clubsinglet aan te doen, nummer op te spelden en je naar de start te begeven. Daarna starten de verschillende wedstrijden: de eerste start zijn de benjamins meisjes (om 13u30), daarna de benjamins jongens (rond 13u35), daarna de pupillen meisjes (rond 13u40), daarna de pupillen jongens (rond 13u45), etc.... Tijdens de wedstrijd loop je zo snel mogelijk, en supporteren de ouders en trainers voor je! Na de aankomst kan je op krachten komen, even wat bekomen en een beetje uitlopen.

Daarna ben je klaar en kan je supporteren voor je (oudere) clubvrienden en naar huis gaan!

Soorten wedstrijden

KAVVV Crosscriterium

Uitleg

Het KAVVV Crosscriterium omvat 6 crossen, verdeeld over de wintermaanden, die meetellen voor een globaal klassement.

Aan de aankomst krijgt iedere deelnemers steeds een (kleine) verrassing. Na de wedstrijden worden voor iedere atleet, a.d.h.v. behaalde plaats, een aantal punten toegekend. Deze worden in rekening gebracht voor het eindklassement.



Beloning

Atleten die, tijdens het seizoen, minstens 3 criteriumcrossen hebben meegedaan ontvangen na de laatste criteriumcross een beker! De top-5 van iedere categorie ontvangen een grotere beker.

“Gewone crossen”

Uitleg

Gewone crossen behoren niet tot het KAVVV Crosscriterium, en zijn losse wedstrijden, er is dus geen overkoepelend klassement. Iedereen kan deelnemen aan de wedstrijden.

Beloning

Op “gewone crossen” zijn er medailles te verdienen voor de eerste drie van iedere wedstrijd. Tevens krijgt iedere deelnemers steeds een kleine verrassing.

KAVVV kampioenschappen

Uitleg

Om kans te maken op een medaille (of een -club-kampioenschapstitel), tijdens de KAVVV Kampioenschappen, moet je tijdens de winter minstens 5 cross-wedstrijden hebben meegedaan. Zowel “gewone crossen” als criteriumcrossen tellen mee om je vijf wedstrijden te halen.

Beloning

Alle deelnemers van het crosskampioenschap krijgen een verrassing. Op dit crosskampioenschap is er één podium en medailles voor de eerste drie per categorie en geslacht. Ook wordt er een clubrangschikking gemaakt op basis van de eerste 3 atleten van iedere club!

Wedstrijdkalender winter 2025-2026

	Zaterdag 11 oktober	1 ^e Criteriumcross 	Gemeentepark Schoten Braumstraat 161, 2900 Schoten
	Zaterdag 18 oktober	2 ^e Criteriumcross 	Fort II Wommelgem Fort II-straat, 2160 Wommelgem
	Zaterdag 22 november	3 ^e Criteriumcross 	PITO Stabroek Laageind 19, 2940 Stabroek
	Zaterdag 6 december	4 ^e Criteriumcross 	“De Wallen” Burcht Heirbaan 78, 2070 Zwijndrecht
	Zaterdag 17 januari	Geitencross 	Fort VI Wilrijk Universiteitsplein, 2610 Antwerpen
	Zaterdag 7 februari	5 ^e criteriumcross 	Sportpark “De Heikant” Kalmthout Heikantstraat 60, 2920 Kalmthout
	Zaterdag 21 februari	Stercross 	“De Ster” Sint-Niklaas Lange Rekstaat 30, 9100 Sint-Niklaas
	Zaterdag 14 maart	6 ^e criteriumcross 	Voetbalterrein C Zandhoven Voetbalstraat, 2240 Zandhoven
	Zaterdag 21 maart	KAVVV Crosskampioenschap 	Sportpark Koch, Gooreind (Wuustwezel) Eikendreef 70, 2990 Wuustwezel