



JAWS
JEUGD ATLETIEK WERKING STEENDORP

WEDSTRIJDEN ZOMER 2025

Introductie over wedstrijden...

Waarom deelnemen?

Voor jeugdathleten zijn er verschillende voordelen voor wedstrijden van de KAVVV.

Ten eerste: het niveau is er laagdrempelig, er zijn een beperkt aantal deelnemers en de sfeer is er stevast zeer gemoedelijk. Daarom is het een ideale instap voor kinderen die op jonge leeftijd deelnemen aan wedstrijden.

Ten tweede: Het verloop van een KAVVV-wedstrijd gaat meestal zeer vlot, wedstrijden gaan goed vooruit en zijn (relatief) snel afgelopen...

Wat?

De KAVVV, voluit: Koninklijke Antwerpse Vereniging voor Vriendenclubs, is een omni-sportfederatie van atletiekclubs uit de Antwerpse rand. Wedstrijden worden georganiseerd in de omliggende gemeenten, van Deurne tot Sint-Niklaas, van Burcht tot Schoten...

Op wedstrijden lopen atleten hun wedstrijden binnen eigen categorie, tegen atleten van eigen geslacht (meisjes of jongens). Er zijn verschillende categorieën; benjamins, pupillen, miniemen, cadetten,....

Kangoeroes (atleten van 6j & 7j) lopen hun wedstrijden mee bij de benjamins.

Benodigheden?

- Blauwe wedstrijdnummer + veiligheidsspelden
- Witte inschrijvingsbadge
- Clubsinglet of topje
- Trainingskledij
- Drinken + tussendoortje
- Kledij aangepast aan het weer:
 - Regenkledij (+ evt. reservekledij)
 - Zonnecreme / petje /...
- Spikes mogen, maar moeten niet...

Hoe verloopt een pistewedstrijd?

De wedstrijd start met het inschrijven voor de wedstrijd. Hiervoor geef je je kaartje af aan de computer (laat het scannen) en vermeld zelf welke disciplines je wilt meedoen (bekijk dus zeker op voorhand het programma en maak je keuze).

Voor een pistewedstrijd warmen we altijd samen op vanaf 12u45. Net zoals op training zal eerst het inlopen plaatsvinden, nadien looptechnische oefeningen en afsluiten met spurtjes. Om 13u30 gaan we van start met de kampnummers (springen of werpen), vanaf 14u00 starten ook de loopnummers. Je neemt deel aan de disciplines waarvoor je bent ingeschreven, tussendoor heb je rust. Zijn al je proeven afgelopen? Dan kan je naar huis!

Een belangrijke afwijking ten opzichte van een cross: bij weinig deelnemers kan het voorvallen dat meisjes en jongens hun disciplines (kampnummers of loopnummers) samen afwerken, ook een samenvoeging met andere jeugdcategoryën is mogelijk.

Soorten wedstrijden

Piste-wedstrijd

Pistewedstrijden gaan steeds door op een atletiekpiste, en er worden zowel kampnummers (werpen, springen) en loopnummers (spurt en/of lange afstand) aangeboden. Iedere wedstrijd worden meestal andere disciplines aangeboden (het overzicht wordt op voorhand door ons gecommuniceerd).

Op één pistewedstrijd mag je maximaal 3 disciplines meedoen, dus indien er meer disciplines georganiseerd worden zal je die dag een keuze moeten maken (bij inschrijving).

Stratenlopen (🏃)

Dit zijn wedstrijden die steeds (enkel) één loopwedstrijd bevatten, er worden dus geen kampnummers aangeboden. De Scheldejogging is enkel 5km, en dus aangeraden voor atleten die 10j zijn of ouder. Op de andere loopwedstrijden worden er ook afstanden specifiek voor jeugdathleten georganiseerd en kan iedereen lopen in eigen leeftijdscategorie.

KAVVV kampioenschappen (🏆)

Om te kunnen deelnemen aan de Pistekampioenschappen (3 dagen in eind augustus en begin september) dien je **minstens 5 Piste-wedstrijden te hebben meegedaan deze zomer!** Heb je die niet meegedaan, dan kan je sowieso NIET meedoen.

Verder verloopt een pistekampioenschap hetzelfde als een gewone pistewedstrijd, wél is er na iedere discipline een podium voor de eerste drie atleten!

OPGELET! Verspreid over de drie kampioenschapdagen mag je maximaal 4 loopnummers en 4 kampnummers meedoen, maak dus een goede keuze (op voorhand).

Belangrijke wedstrijden (🏆)

De eigen organisaties van onze club kregen een uitroepteken, hopelijk doen jullie allemaal extra jullie best om hierbij aanwezig te zijn!

Wedstrijdkalender zomer 2025

	Zaterdag 26 april	Piste-wedstrijd	Atletiekpiste Gooreind Eikendreef 70, 2990 Gooreind
	Zaterdag 3 mei	Piste-wedstrijd	Atletiekpiste Deurne Ruggeveldlaan 480, 2100 Deurne
!	Zaterdag 17 mei	Piste-wedstrijd	Atletiekpiste Deurne Ruggeveldlaan 480, 2100 Deurne
🏃	Zondag 1 juni	<i>Scheldejogging (5km jogging)</i>	<i>Scheldedijk Steendorp Lepelstraat 53, 9150 Steendorp</i>
	Zaterdag 7 juni	Piste-wedstrijd	Atletiekpiste "Louis Wouters" Braumstraat 161, 2900 Schoten
	Zaterdag 21 juni	Piste-wedstrijd	Atletiekpiste Klapperstraat 103, 9120 Beveren
	Zaterdag 5 juli	Piste-wedstrijd	"De Ster" Sint-Niklaas Lange Rekstaat 30, 9100 Sint-Niklaas
! 🏃 !	Vrijdag 25 juli	Hoogstraat loopt!	Hoogstraatkermis Hoogstraat 46, 9150 Kruikeke
	Zaterdag 2 augustus	Piste-wedstrijd	"De Ster" Sint-Niklaas Lange Rekstaat 30, 9100 Sint-Niklaas
🏆	Zaterdag 9 augustus	KAVVV Piste-kampioenschap (dag 1)	Atletiekpiste Klapperstraat 103, 9120 Beveren
🏆	Zaterdag 23 augustus	KAVVV Piste-kampioenschap (dag 2)	"De Wallen" Heirbaan 78, 2070 Zwijndrecht
🏆	Zaterdag 6 september	KAVVV Piste-kampioenschap (dag 3)	Gemeentelijke atletiekpiste Sportweg 1, 2940 Stabroek
🏃	Zondag 21 september	Briqville Classic	Natuurdomrein Roomkouter Kapelstraat 170A, 9140 Steendorp